

## **(Selbst-)Fürsorge rund um den Praxis- oder Klinikbesuch mit Deiner ängstlichen Katze**

**Online-Coaching-Seminar: Psychologische und organisatorische Strategien zur (Selbst-)Entlastung**

Fa. Nina Hantel – catistrict

Coaching im Rahmen des Seminars / Moderation des Erfahrungsaustauschs: Dipl.-Psych. Nina Hantel

**An wen richtet sich dieses Online-Coaching-Seminar speziell?** Dieses Seminar richtet sich an all diejenigen KatzenfreundInnen, die eher ängstliche Katzen beheimaten, mit Sorge auf die notwendigen Untersuchungen / Behandlungen in der Tierarztpraxis bzw. Tierklinik blicken und nach individuellen Lösungsmöglichkeiten für ihre Belastungssituation suchen.

**Darf ich auch teilnehmen, wenn ich einfach so an dem Thema interessiert bin?** Selbstverständlich sind uns diesem Thema gegenüber aufgeschlossene KatzenfreundInnen jederzeit ebenfalls willkommen! ☺ Bitte beachten Sie allerdings, dass das Seminar sich schon sehr an den „mitgebrachten Themen“ orientieren wird.

**Welche Inhalte hat das Online-Seminar?** Die Inhalte beziehen sich gezielt auf *psychologische und organisatorische Entlastungsstrategien* für die Sorgen und Nöte von KatzenfreundInnen und ihrer Katzen, rund um das Thema „Besuch der Tierarztpraxis bzw. der Tierklinik“.

Nach einem kurzen Einstieg in die Ängste aus der „Katzen-Perspektive“ und der Klärung der individuellen sorgenvollen Gedanken der teilnehmenden KatzenfreundInnen, liegt im **Teil 1** des Online-Seminars der Fokus auf der Besprechung verschiedener psychologisch fundierter Stressbewältigungsstrategien, um eben diesen individuellen Sorgen und Gedanken, die sich aus dem Alltag der Seminarteilnehmenden ergeben, begegnen zu können. Auch ist in jedem Fall etwas Zeit dazu eingeplant, um diese Strategien gemeinsam einüben bzw. so zu konkretisieren, dass Lösungsansätze für vorliegende Problematiken entstehen können. Hier gilt allerdings das Motto: Vieles „KANN“, aber nichts „MUSS“, denn es geht ja insgesamt um **Ent-** und nicht um **Belastung!** ☺

In **Teil 2** des Seminars geht es dann um den Austausch bzw. die Besprechung sehr konkreter, organisatorischer Aspekte, die zum Besuch einer Tierarztpraxis bzw. Tierklinik dazugehören und von den Teilnehmenden oft als problematisch erlebt werden. Diese reichen von der Organisation der telefonischen Anmeldung einer Katze in der Praxis oder Klinik, über die Untersuchung und Behandlung dort vor Ort, bis hin zu Themen auf den Zeitraum nach der Untersuchung / Behandlung bezogen – wieder angekommen im Zuhause.

Folgende, sehr typische Themen können z. B. besprochen werden: 1. Die Katze kehrt in einen Mehrkatzenhaushalt zurück / 2. die Katze musste während der Behandlung sediert werden / 3. die Katze kehrt in den Haushalt zurück mit der Diagnose einer für andere Katzen ansteckenden Erkrankung. Weitere Themen sind selbstverständlich willkommen!

Auch das Thema „weitergehende Hilfestellungen“ soll nicht zu kurz kommen. Denn vielleicht haben Sie es auch schon erlebt, im „falschen Wartezimmer“ zur Beantwortung einer speziellen Frage zu sitzen? Daher liegt hier der Fokus auf folgender Frage: Welches ist für die jetzt gerade vorliegende Thematik die beste Adresse für meine Bitte um Unterstützung im Hinblick auf meine Katze?

**Welche formalen Aspekte gibt es zu beachten?** Es handelt sich um ein Live-Online-Seminar, d. h. es findet keine Aufzeichnung statt. Das Seminar erfolgt zum Teil „präsentations-gestützt“, d. h. unter der Zuhilfenahme von Folien. Diese Folien sind Eigentum von Nina Hantel – catistrict und unterliegen dem Urheberrecht. Jegliche Kopie oder Vervielfältigung ist untersagt. Sollte im Einzelfall ein Interesse an einer Folie bestehen, so wird um eine schriftliche Kontaktaufnahme gebeten. Sicher findet sich dann eine Lösung! ☺

**Welche Mindestdauer hat die Veranstaltung?** Es ist seitens Nina Hantel - catistrict eine Veranstaltungsdauer von 150 Minuten zzgl. kurzer Pausen vorgesehen. Bei lebendigem Erfahrungsaustausch und diesbezüglichem Interesse seitens der Seminarteilnehmenden behält die Veranstalterin sich vor, die Veranstaltungsdauer zeitlich zu erweitern (in dem Falle selbstverständlich ohne Aufpreis). ☺

**Welches ist die maximale Teilnehmerzahl?** Um zum einen das bestmögliche Funktionieren der Verbindung des Diensteanbieters der Online-Seminare (den Dienst ecosero der Firma Bilduin GmbH, Wilhelmstraße 92, 13593 Berlin) gewährleisten und auch individualisierte Lösungsansätze bzw. einen Erfahrungsaustausch gewährleisten zu können, beträgt die maximale Teilnehmerzahl fünf Personen.

#### **Welches sind die technischen Teilnahmevoraussetzungen?**

Diese Voraussetzungen sind:

1. ein Computer, Tablet oder Smartphone mit LAN-Verbindung oder ein technisch einwandfrei funktionierendes WLAN, nebst ausreichender Internetverbindung – bitte beachten Sie, dass die Übertragungsqualität anderenfalls sehr eingeschränkt wird
2. einen auf diesem Gerät kompatiblen Internetbrowser in der aktuellsten Version
3. einen funktionstüchtigen Lautsprecher oder besser noch Kopfhörer
4. ein funktionstüchtiges Mikrofon
5. eine funktionstüchtige Kamera

Bitte beachten Sie: Eine Registrierung Ihrerseits bei ecosero ist nicht erforderlich. Der Dienst ecosero ist für Sie kostenlos. Falls Sie die Übertragungsqualität im Vorhinein einmal ausprobieren möchten, so melden Sie sich gern bis zu 7 Tagen vor Beginn der Veranstaltung per e-mail unter mail(at)catistrict.de. Gern sende ich Ihnen dann einen Test-Link zu. Über mögliche Kosten, die Ihnen durch die Verbindung entstehen, können die Seminaranbieterin und der Diensteanbieter keine Angaben machen, da diese von verschiedenen Faktoren abhängen (z. B. von den Kosten des Datenverbrauchs innerhalb Ihres Mobilfunkvertrags etc.).

#### **Welche weiteren Teilnahmevoraussetzungen gibt es?**

Mit Ihrer Anmeldung an einem Online-Seminar bestätigen Sie gegenüber der Seminaranbieterin im eigenen Interesse sowie im **Sinne des Schutzes der Privatsphäre und der Fairness gegenüber den anderen Teilnehmenden und der Seminaranbieterin:**

1. eine **geschlossene Räumlichkeit** zu wählen, **in der Sie für die Dauer des Online-Seminars allein sind** (auch zum Schutz der Privatsphäre aller Teilnehmenden bei der Teilnahme an Übungen!) – ruhige Tiere, die nicht über Computer-Tastaturen laufen, dürfen natürlich anwesend sein. ☺
2. **keine Bild- und Tonaufnahmen sowie Fotos anzufertigen**
3. dass bei Ihnen **die technischen Voraussetzungen zur Teilnahme am Online-Seminar (s. o.) vorliegen**. Bitte beachten Sie in diesem Zusammenhang, dass eine Rückerstattung der Seminar-Gebühr in der Folge des Vorliegens unzureichender technischer Voraussetzungen ausgeschlossen ist.

#### **Welche Vorbereitungen könnten noch sinnvoll sein?**

1. Papier und Stift zum Mitschreiben bereitliegen zu haben
2. ein Glas Wasser o. ä. zur Verfügung zu haben (bitte aus Gründen der ungestörten Seminarteilnahme aller Teilnehmenden kein „kleines Frühstück“! ☺)
3. ausreichend Zeit, d. h. keine weiteren Termine im Anschluss an das Online-Seminar geplant zu haben (ggf. wird die Veranstaltungsdauer spontan verlängert bzw. wäre es schön, wenn das Besprochene etwas „nachschieben“ könnte.)

#### **Organisatorisches:**

1. Nach Eingang der Anmeldung über das Kontaktformular erhalten Sie per E-Mail eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung.
2. Sie erhalten von der Seminaranbieterin einen Termin für das Online-Seminar sowie einen Link zur Teilnahme. Dieser Link verliert nach der Beendigung der Veranstaltung seine Gültigkeit.
3. Der Dienstanbieter wird Sie beim Einwählen nach Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrem Namen fragen. Bitte geben Sie diesen – sehr gern Ihrer Rechnungsadresse entsprechend - an. Falls Sie mit der Nennung ihres Nachnamens gegenüber den weiteren Teilnehmenden nicht einverstanden sind, bitten wir Sie, lediglich Ihren Vornamen und den ersten Buchstaben Ihres Nachnamens anzugeben, damit eine Zuordnung in Bezug auf die Richtigkeit der Seminarteilnehmenden durch die Seminaranbieterin erfolgen kann.
4. Konkrete, weitere Hinweise zum Umgang mit der Online-Seminar-Software folgen noch per E-mail!

**Wichtige Hinweise:** Über die in der Veranstaltung fokussierte Thematik (hier. Sorgen und Nöte rund um den Besuch der Tierarztpraxis oder Tierklinik) hinausgehenden Verhaltensauffälligkeiten von Katzen der Teilnehmenden bzw. anderweitige Situationen der Teilnehmenden mit hohem Stresspotential sind nicht Gegenstand dieses Online-Seminars.

Sollte sich aus dem Coaching-Online-Seminars heraus eine Anfrage entwickeln, die über seine Inhalte hinausgehen, wird die Seminarleiterin darauf hinweisen, von einer weitergehenden Thematisierung im Rahmen des Coaching-Online-Seminars absehen und ggf. eine Empfehlung zu einem anderen Veranstaltungssetting, etwa einer Online- oder Telefoneinzelberatung, ggf. auch bei einer auf diese Thematik spezialisierte/n KollegIn aussprechen.

**Das Online-Coaching-Seminar ersetzt in keinem Fall den Besuch einer Tierarztpraxis oder Tierklinik bzw. die Konsultation einer Katzenverhaltensberaterin oder eines Katzenverhaltensberaters.**

### **Wer ist Ihre Seminarleiterin / Veranstalterin?**

Nina Hantel, Jg. 73, seit 2000 diplomierte Psychologin (Diplom an der mathematisch-naturwissenschaftlichen Fakultät der Heinrich-Heinrich-Universität Düsseldorf), freiberuflich tätig seit 2002, zahlreiche Fortbildungen. Ich lebe mit meinem Lebensgefährten und meinen vier Tierschutzkatzen (ehemals verwilderte und damit ursprünglich recht ängstliche) Hauskatzen zusammen.



**„Tierische“ Schwerpunkte:** Sicherheit für ängstliche Katzen und ihre HalterInnen, Entwicklung eines Do-It-Yourself-Hygiene-Sets für die Katzentoilette (Einsatzgebiete: Harnmarkieren, „Durchfall“, Urinieren der Katze über den Rand der Katzentoilette hinaus), Katzenschutz

**Psychologische Schwerpunkte:** Gesundheitspsychologie und Verkehrspsychologie

**Falls Sie noch eine Frage vor einer möglichen Online-Seminarteilnahme haben, die in dieser Ankündigung nicht beantwortet worden ist, so melden Sie sich gern bei mir unter mail(at)catistrict.de! Ich freue mich auf Sie und Ihre Fragen!**